



Режим работы пришкольного интерната

<i>1.Подъем</i>	<i>7.00</i>
<i>2.Утренняя зарядка</i>	<i>7.05</i>
<i>3.Водные процедуры</i>	<i>7.15</i>
<i>4.Влажная уборка в комнатах</i>	<i>7.30</i>
<i>5.Завтрак</i>	<i>7.50</i>
<i>6.Занятия в школе</i>	<i>9.30 – 15.00</i>
<i>7.Обед</i>	<i>12.35</i>
<i>8.Прогулка на свежем воздухе</i>	<i>С.15.00 – 16.00</i>
<i>9.Самоподготовка</i>	<i>С 16.00 до 18.00</i>
<i>10.Мероприятия по плану</i>	<i>С 18 до 19.00</i>
<i>11.Ужин</i>	<i>19.00</i>
<i>12.Прогулка на свежем воздухе</i>	<i>С 19.15 – 20.00</i>
<i>13.Свободное время</i>	<i>С 20.00 до 21.00</i>
<i>14.Подготовка ко сну</i>	<i>21.30</i>
<i>15.Отбой</i>	<i>22.00</i>